

Frédérique Leuba et Thomas Renz

Résumé des auteurs (adapté par la rédaction)

"Cette publication invite à dépasser les limites conventionnelles de l'approche systémique en psychothérapie, ceci en les étendant vers le pôle intrapersonnel et vers celui du lien à l'humanité. Elle thématise la nécessité d'envisager l'individu dans un rapport à lui-même, invitant à explorer une dimension intrapersonnelle verticale qui inclut les sphères corporelles et spirituelles dans une perspective systémique. Notre démarche est fondamentalement associative et invite à prendre l'aise et le temps de se mettre à l'écoute de son propre dialogue intérieur, cheminant alors de la même façon à l'intérieur, laissant émerger ses propres repères et valeurs. Cette intégration pourra donner lieu à des implications cliniques et personnelles propres à chacun·e."

Éditions Le temps se lève, 2021

<https://www.quelques-pas-dedans.ch/fr/le-temps-se-leve.html>